



# HepaKid2

Obiski mobilnosti v Murski Soboti, Čakovcu in Zagrebu

September 2021

V času od 23. do 24. septembra 2021 smo projektni partnerji projekta HEPaKid2 izvedli 3 obiske mobilnosti v Murski Soboti (Slovenija), Čakovcu in Zagrebu (Hrvaška). Namen obiskov mobilnosti je bil izmenjava veščin, znanj in praktičnih izkušenj na področju programov telesne dejavnosti za otroke do 10. leta starosti. Prvi obisk mobilnosti je potekal v organizaciji sodelavcev Centra za zdravje in razvoj Murska Sobota. Najprej smo obiskali Vrtec Murska Sobota, enota Urška, kjer so nam predstavili program Mali sonček.



Program Mali sonček nam je predstavila Barbara Stančević, pomočnica ravnateljice Vrta Murska Sobota. Program se je začel poskusno izvajati v 25 slovenskih vrtcih v šolskem letu 2011/2012. Program je namenjen otrokom v starosti od 2. do 6. let. Namen programa je obogatiti program na področju gibanja v vrtcu s sodobnimi gibalnimi in športnimi vsebinami. Poudarek daje igri in vadbi, ki sta prijetni in prilagojeni otroku. V program so vključeni tudi otroci s posebnimi potrebami, ki jim je treba posvetiti še več pozornosti ter jim prilagoditi naloge oziroma oblike in metode dela. Pomembno je, da izvajalci



posvečajo pozornost kontinuirani vadbi, ki poteka čez vse leto v igrivem in zabavnem vzdušju, četudi bi nekateri otroci naloge zmogli opraviti že v prvih poskusih.

Po obisku Vrta Murska Sobota smo se projektni partnerji odpravili v prostore Centra za zdravje in razvoj Murska Sobota, kjer smo izmenjali vtise ogleda in predstavitve ter se pogovorili o tem kaj lahko naredimo za boljšo promocijo telesne dejavnosti med otroci.

Ob koncu obiska v Murski Soboti smo obiskali še paviljon Expano – vrata v Pomurje, kjer smo doživeli izkušnjo dežele ob Muri na drugačen in zelo atraktiven način. Paviljon Expano je umeščen ob Soboškem jezeru, kjer so otroci osnovnih šol iz Murske Sobotice z različnimi športnimi dejavnostmi obeležili dan slovenskega športa, ki je v Sloveniji tudi državni praznik.





# HepaKid2



Drugi obisk mobilnosti je bil organiziran v Čakovcu, s strani projektnega partnerja Medžimurske županije. Predstavili so nam športne programe, ki potekajo v krajih celotne županije. Še posebej so ponosni na naziv Evropske regije športa za leto 2022, kar daje še posebno priznanje njihovim prizadevanjem na področju telesne dejavnosti. Po predstavitvi smo si ogledali mestni bazen »Marija Ružić«, kjer so nam predstavili programe plavanja za otroke do 5. leta starosti in trening plavalnega kluba. Ogledali pa smo si tudi celotni kompleks za plavanje, ki je v fazi dograjevanja novih kapacitet.





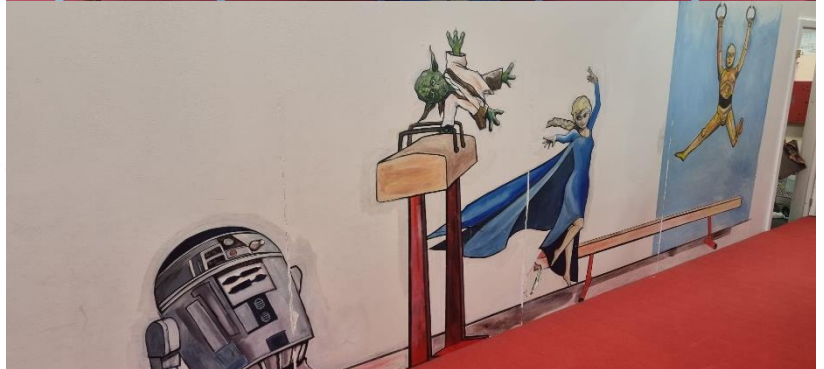
# HepaKid2



V petek 24. septembra 2021 je bil izveden tretji obisk mobilnosti v organizaciji koordinatorja projekta Društva Sportske rekreacije Superkid Zagreb.

V okviru obiska smo projektni partnerji obiskali zagrebško telovadno društvo "Hrvatski sokol", ki je najstarejše aktivno športno društvo na Hrvaškem in deluje neprekinjeno od leta 1874.

Nekdanji gimnastik Marijo Možnik, tudi član društva, nam je predstavil gimnastične programe za otroke in mlade. Ogledali smo si športne dvorane in opremo. Imeli smo priložnost govoriti s trenerji o ključnih dejavnikih, ki so pomembni pri delu z otroki. V času obiska je bilo na treningu gimnastike prisotnih več kot 50 otrok različne starosti.



Po srečanju smo se predstavniki projektnih partnerjev udeležili še zaključne konference projekta v Zagrebu, kjer smo predstavili rezultate projekta ključnim deležnikom.

