

## VABILO

Spoštovani,

vabimo vas, da se udeležite usposabljanja širiteljev zdrave in aktivne starosti, ki bo v okviru projekta NAZDRAVJE potekalo

**od 11. do 14. januarja 2016 ob 16. uri v sejni sobi občine Veržej, Ul. bratstva in enotnosti 8, 9241 Veržej.**

Projekt NAZDRAVJE, ki ga koordinira Center za zdravje in razvoj iz Murske Sobotice in je sofinanciran s strani Norveškega sklada, je namenjen vključevanju potencialov prebivalcev in inštitucij Pomurja v zmanjševanje zdravstvenih in socialnih neenakosti med starejšimi v lokalnih okoljih. Usposabljanje širiteljev zdrave in aktivne starosti bo v imenu partnerja v projektu NAZDRAVJE, Inštituta Emonicum iz Ljubljane, vodil dr. Božidar Voljč.

Življenje se podaljšuje in tudi v Veržeju je vse več starejših občanov. Njihovo znanje in izkušnje so potencial, ki ga je s pomočjo širiteljev mogoče vključiti v socialno usklajen razvoj občine. Usposabljanje širiteljev je namenjeno temu cilju. Usposabljanje bo potekalo vsak dan, z začetkom ob 16. uri in bo trajalo predvidoma do 20. ure. Program usposabljanja vključuje:

1. dan: Življenje nekoč in danes
2. dan: Zdravo življenje
3. dan: Aktivno življenje
4. dan: Kakovostno življenje in velike spremembe v starosti

Lepo pozdravljeni,

Inštitut Emonicum za zdravo in aktivno življenje  
Center za zdravje in razvoj Murska Sobota